

高槻を歩こう！

高槻市ハイキングコースマップ

山々の緑、澄んだ空、清らかな水、野鳥の声……
自然のシンフォニーをたのしみませんか!!



みんなで、
高槻の豊かな自然を
を守りましょう!
動物や昆虫・鳥などに優しくしてね。
ゴミは持ち帰ろう。

企画・監修 高槻市ハイキング協議会
協賛 公益社団法人 高槻市観光協会

① ポンポン山縦走コース

美しい林道から山頂へ
大阪、京都、奈良、滋賀方面一望する

全 長: 約13.5km
所要時間: 約5時間50分



② 太閤道コース

秀吉ゆかりの道を歩き
淀川の三川合流を望む

全 長: 約8.8km
所要時間: 約3時間50分



③ 北部林道コース

林道沿いの新緑をはじめ
四季折々の自然をたのしむ

全 長: 約9.7km
所要時間: 約4時間30分



④ 摂津峡・芥川コース

大岩・奇岩が織り成す
芥川沿いの景勝地を歩く

全 長: 約7.5km
所要時間: 約2時間40分



⑤ 自然歩道コース

野鳥観察や森林浴など
自然と親しむ林間道

全 長: 約8.7km
所要時間: 約4時間20分



⑥ 安満宮山古墳コース

悠ろの時を経て、
弥生時代の遺跡をめぐる

全 長: 約7.6km
所要時間: 約2時間45分



⑦ 阿武山・今城塚古墳コース

藤原鎌足・継体大王に
会いに行こう

全 長: 約10.0km
所要時間: 約3時間50分



⑧ 里山・古道コース

里山に包まれた自然の中
先人の歴史とロマンをたどる

全 長: 約9.0km
所要時間: 約3時間55分



⑨ 川久保・釈迦岳・森林公園コース

おさが環状自然歩道からポンボン山へ
大原自然公園も満喫

全 長: 約12.2km
所要時間: 約5時間45分



⑩ 明神ヶ岳・檜田周遊コース

大阪と京都の府境を
亀岡市街・愛宕山を望み歩く

全 長: 約9.2km
所要時間: 約3時間50分



- ### 《歩くマナーについて》
- 山火事に注意! 歩きタバコや吸い殻のポイ捨てはやめましょう。
 - 空き缶やペットボトルなど、ゴミは必ず持ち帰りましょう。
 - 農作物や山の財産をとらなしてください。
 - 自然を愛し、動物や植物を大切にしましょう。
 - トイレが少ないので、早めに済ませておきましょう。
- ※所要時間については、コース順に歩いてきたときの平均時間で、平地は時速3km、山岳部は時速2kmで計測しています(ただし休憩時間は含んでいません)。実際には、コース状況や歩行者の体力などによって差異が生じますので、目安としてご利用ください。

高槻市営バス JR高槻駅バスのりば

JR高槻駅北口のりば

- 1 上ノ口 (原大橋)
- 2 原大橋
- 3 二科 (生)
- 4 中畑回転場
- 5 高槻市観光協会
- 6 高槻市観光協会

JR高槻駅南口のりば

- 1 上成合
- 2 川久保

市バス時刻表お問い合わせ 緑が丘(営) 072-687-1500

協賛 公益社団法人 高槻市観光協会
高槻市城北町2-1-18 エミル高槻内2F
連絡先 TEL 072-675-0081
FAX 072-675-0082
https://www.takatsuki-kankou.org

発行 2025年6月
価格 150円(税込)

地図面 拡大図

