

出灰～ポンポン山縦走コース

11月26日(日)は、高槻市民ハイキングの日です。

今日は、高槻の名峰「ポンポン山」登山から京都市西京区の善峯寺・長岡京市の光明寺へのハイキングコースです。

出灰からポンポン山登頂コースは、他のコースと比べて比較的短時間で登れます。但し、鬼語条橋を過ぎると、直ぐに木の根と岩石の急登が始まり、一汗かくことになります。

頂上では、この時期ひっきりなしに登山者が来ます。

ポンポン山の人気は大したもの、高槻市民の誇りに思う山と言えます。

京都府側に下ると、古刹名寺が沢山あります。

中でも今回の善峯寺と光明寺は、この時期紅葉が素晴らしく、目を楽しませてくれました。

また今回の市民ハイキングでは、杉谷で高槻市ハイキング協議会から、(株)大塚製薬工場提供の経口補水液の配布がありました。

実施月日:平成29年11月26日(日) 天 候:晴れ後曇り

参加人数:104名 歩行距離:約10.6Km

コース:出灰バス停発 9:00～9:20 着旧せせらぎの里跡(会長挨拶・コース説明・準備体操)発 9:40～9:50 着鬼語条橋発 9:55～10:00 通尸陀寺跡～11:10 着ポンポン山頂(昼食・記念スタンプ・記念写真撮影)発 12:00～12:45 着杉谷発 12:46～13:16 着善峯寺バス停発 13:35～15:10 着光明寺門前(副会長解散挨拶)解散

次ページより写真参照



ポンポン山山頂集合写真 11月26日 11:54



ポンポン山山頂集合写真 11月26日 11:55



善峯寺紅葉 11月26日 13:16

		
出灰バス停 8:54	旧せせらぎの里へ 9:09	旧せせらぎの里へ・冬桜 9:14
		
旧せせらぎの里会長挨拶 9:22	コース説明等 9:23	準備体操 9:35
		
鬼語条橋付近 9:47	戸陀寺跡 10:00	ボンボン山へ 10:49
		
頂上まじか 10:50	頂上まじか 10:51	杉谷分岐へ 12:18
		
杉谷分岐スポーツドリンク配布 12:41	東海自然歩道案内図 12:46	善峯寺へ 13:07
		
善峯寺へ 13:07	光明寺へ(善峯寺付近)13:36	光明寺門前 15:11

