

## 釈迦岳～ポンポン山コース

8月26日(日)は、高槻市民ハイキングの日です、盛夏時候を考慮し、高槻市ハイキングコースマップ中の比較的森林に恵まれている①ポンポン山縦走コースと⑨川久保溪谷・釈迦岳コースの複合コースを採用しました。

川久保バス停から諏訪神社に移動し、恒例のセレモニーを行った後、出発しました。

今日は、暑い中小学1年生と幼児の2人が参加してくれました。

今日のコースは、午前中ポンポン山山頂までの登りですが、比較的木陰が多い山道です。

昼からは下りで楽だと思ってましたが、真昼の日照りと疲れが出て来て、安易なコースになりませんでした。

しかし、熱中症患者は一人もなく、こども達2人は最後まで頑張って完歩してくれました。

実施年月日:平成30年8月26日(日)      天      候:晴      れ

参加人数:62名      歩行距離:約12.6km

コース: 川久保バス停発 8:00～8:05 着川久保・諏訪神社(副会長挨拶・コース説明等)発 8:30～8:50 着本山寺駐車場への分岐発 9:00～9:35 着大杉(一本杉)への分岐発 9:45～10:10 着大杉(一本杉) 発 10:15～10:30 着釈迦岳発 10:40～11:15 着ポンポン山  
※短縮ルート隊は、大杉への分岐から水声の道・東海自然歩道を経由して 11:10 着ポンポン山(11:15 合流)

(昼食・記念スタンプ押印・記念撮影)出 12:00～12:40 着天狗杉(二本杉)発 12:50～13:15 着本山寺発 13:25～14:20 着神峯山寺(副会長挨拶)14:30(解散)

次ページより写真参照



集合写真ポンポン山山頂 11:55



集合写真ポンポン山山頂 11:55

		
川久保市バス停 7:48	川久保・諏訪神社 8:05	川久保・諏訪神社 8:08
		
川久保 8:30	川久保 8:31	本山寺駐車場への分岐 8:52
		
本山寺駐車場への分岐 8:56	大杉(一本杉)への分岐 9:35	大杉(一本杉)10:10
		
大杉(一本杉)10:10	ポンポン山山頂 11:35	天狗杉を目指して 12:34
		
天狗杉(二本杉)12:37	本山寺手前 12:46	本山寺(摩尼車:仏教法具)12:56
		
本山寺 13:17	神峯山寺門前 14:20	神峯山寺門前解散挨拶後 14:30

